

## Mountainbike Fair Play Regeln für ein geordnetes Miteinander

1. Nur auf **gekennzeichneten** und beschilderten **nock/bike Strecken** bleiben
2. Die Benützung der nock/bike Strecken ist nur in den vertraglich fixierten Zeiträumen **01. Mai – 31. August von 09:00 – 19:00 Uhr sowie 01. September – 31. Oktober von 09:00 – 17:00 Uhr** auf eigene Gefahr gestattet
3. Kein Fahrbetrieb in der Dämmerung zum Schutz der Wildtiere
4. nock/bike Karten und Tourenbeschreibungen beachten
5. **Vorrang von Wanderern gegenüber Mountainbikern, „Shared Trail“**
6. Forststraßen sind Betriebsflächen und Arbeitsplatz. Rechnen Sie daher mit Arbeitsmaschinen, Holz oder Schlaglöchern auf der Fahrbahn, Weidevieh und Kraftfahrzeugverkehr
7. Auf Kraftfahrzeuge und STVO ist besonders zu achten
8. Fahren auf halbe Sicht mit kontrollierter Geschwindigkeit; bei plötzlich und unerwartet auftretenden Hindernissen ist vom Fahrrad abzusteigen und dieses beim Hindernis vorbei zu schieben
9. Im Wald sind insbesondere das Zelten, Lagern bei Dunkelheit, Feuermachen, die Beunruhigung von Wild oder das Betreten von Forstkulturen unter 3 m Baumhöhe gesetzlich verboten
10. **Weidegatter und Tore immer schließen sowie Vorsicht bei Forstarbeiten und Weidevieh**
11. Rücksichtnahme für eine saubere Umwelt und Lärmvermeidung
12. Erste-Hilfe-Leistung bei Unfällen ist Pflicht, Erste Hilfe Paket, Notfallnummern
13. Laufende Sportgeräteüberprüfung durch Profis, Fahren mit Helm und Handschuhe etc.
14. Fahrtechnik-Tipps für erhöhte Sicherheit und Spaß beim Profi – nock/bike Kompetenz Zentrum – einholen
15. Fair Play Regeln auch kommunizieren und somit Bewusstsein schaffen